

## Hof-Post KW 10

### Liebe Ernteteilende,

### Der Frühling beginnt und wir möchten Euch einladen zum gemeinsamen Aussäen der Dicken Bohne

Wir möchten mit Euch zusammen Dicke Bohnen säen. Wir laden Euch ein, am Mittwoch, den 13.3. Vormittag und Nachmittag zu uns auf den Hof zu kommen, den Frühling zu begrüßen und die Saat in den Boden zu legen.

*Wenn der Samen in die Erde gelegt wird, treffen fruchtbarer Boden und der Keim, der alles Leben enthält, aufeinander und das neue Leben beginnt. Leben, das unser Lebensmittel wird!*

Dicke Bohnen keimen schon bei den noch sehr kalten Bodentemperaturen, und können daher jetzt gesät werden. Mit einer Aussaatmaschine können wir jedoch noch lange nicht auf den nassen und nur sehr langsam abtrocknenden Boden. Daher nutzen wir die ungünstige Situation, um etwas Schönes daraus zu machen und laden zu einer gemeinschaftlichen Aussaataktion ein. Bitte tragt Euch in folgende Nuudel-Liste ein:

<https://nuudel.digitalcourage.de/fnj6Qt4WrJzM8PIn>.

### Neues Depot in Altenhof entsteht, Depot-Wechsel möglich zur neuen Saison

Nachdem im Herbst ein weiteres Depot in Brodersby bei Kappeln eröffnet wurde, wird es zu Beginn des neuen Solawi-Jahres noch ein weiteres Depot geben. Tine Wendtland-Meins vom Reiterhof Eichengrund in Altenhof: Schnellmark 33, 24340 Altenhof wird bei sich ein weiteres Solawi-Abhol-Depot eröffnen. Zum Beginn des neuen Solawi-Jahres können dort ab Dienstagabend auch Ernteanteile abgeholt werden. Wer gerne zu diesem Depot wechseln möchte, kann in seinem neuen Solawi-Vertrag das neue Depot angeben.

### Aktuelles vom Hof

<p>Ein paar Einblicke in die Jungpflanzenanzucht von Rike: Wir haben vor 3 Wochen mit den ersten Aussaaten für die Frühlingskulturen im Gewächshaus begonnen. Dazu gehören Kohlrabi, Frühlingszwiebeln, Fenchel, Kopfsalate, Pflücksalate, Dill, Koriander und Mairüben. Wir haben auch schon Paprika und den ersten Tomatensatz ausgesät. Für's Freiland wurden bereits der erste Satz Mangold, Speisezwiebeln und der erste Kohlsatz ausgesät. Wenn die Sonne scheint sind es schon mal über 20°C im Anzuchtstraum und es herrscht eine wunderschöne frühlingshafte Atmosphäre! Kater Anton liebt das auch und schläft immer gerne auf den Tischen.</p>	
<p>Wir haben versucht, die sehr großen Zwiebelsätze (über 80 Kisten) maschinell auszusäen, dieses Jahr klappt es aber noch nicht. Deswegen sät Azubi Michel hier die Zwiebeln händisch aus und muss darauf achten, die richtige Kornzahl pro Erpresstopf auszusäen, bei der Sorte 7-9 Korn pro Loch.</p>	<p>Das Saatgut der roten Speisezwiebel Robelja, samenfest von Bingenheim.</p>



Mangold Rhubarb Chard:



Frühlingszwiebeln:



Kohlrabi:



Salat-Rauke



Es gibt noch viel großen Feldsalat. Im Folientunnel stehen noch die Ränder und im Thermohaus gibt es auch nochmal 1 Bahn. Bei den milden Temperaturen im Februar ist er sehr schnell sehr groß geworden, sodass wir jetzt sogar schon aufpassen müssen, dass er nicht in Blüte geht und wir ihn rechtzeitig abernten! Der Absatz auf dem Markt geht im März bekanntermaßen zurück. Das bedeutet, dass Ihr mindestens in den nächsten zwei Wochen nochmal Feldsalat bekommt.

## Gemüse-Infos

### Flower Sprouts



Unser Kohlfeld mit dem Flower Sprout (Kreuzung aus Grünkohl und Rosenkohl) war letzte Woche schon mehr abgeerntet als erwartet und so haben die Freitags-Depots stattdessen schon die Pastinaken bekommen, die für diese Woche vorgesehen waren.

Jetzt am Freitag bekommen die Freitags-Depots ihren versprochenen Flower-Sprouts

Hierfür ernten wir jedoch die Spitzen der Pflanzen, die gerade durch das warme Wetter mit frischen Blättern ausgetrieben sind. Wir haben sie für Euch probegekocht. Die Blätter sind größer als beim kleinen Flower-Sprout, den ihr die letzten Male bekommen habt. Sie schmecken aber wunderbar zart auch ihr Strunk und erinnern eher an Grünkohl, sie haben einen milderen Geschmack.

Guten Appetit!

## Erntekiste

### Große und kleine Ernteanteile

Abholtermine Di. bzw. Fr. ab 16 Uhr auf Hof Großholz (in den belieferten Depots entsprechend später!!)

Achtung! Die Mengen und die Produktauswahl und Gewichtsangaben können sich je nach Erntesituation am jeweiligen Liefertag noch ändern. Die aktuellen Mengenangaben werden jeweils in eurem Abholdepot aufgehängt.

Produkt	Großer EA	Kleiner EA	Verwendung	Hinweise
Kartoffeln	1,2 kg	0,7 kg		
Pastinaken (Di)/ Flowersprouts (Fr)	6 Stk / 600g	3 Stk / 300g		
Riesen-Kohlrabi	1 Stk	0,5 Stk	Rohkost, Salat, Suppe...	Lagerung: über eine Woche im Kühlschrank, ggf. Schnittfläche neu anschneiden
Feldsalat	260 g	150 g		
Postelein	200 g	110 g	Mild,süßlicher Salat, (rasch verwenden)	angefeuchtet in Tüte/Dose im Kühlschrank
Petersilie, glatt	60 g	35 g		im Kühlschrank in Dose / Tüte aufbewahren.