



## Stimmen von Solawistas

Danke Euch allen! Das Gemüse ist immer wunderbar. Im Leben hätte ich manches nicht gekauft. Aber nun werde ich unerhört kreativ. Die Rezeptvorschläge aus Euren Erntebriefen sind dafür eine tolle Inspiration.

Danke Euch! Wir sind total begeistert von unserer Entscheidung, Solawistas geworden zu sein. Alles klappt hervorragend und Eure Lieferungen sind so wundervoll frisch, dass man den Duft des Feldes noch riecht.

Vielen Dank, dass ich nun vier Wochen lang die Schnupperkiste beziehen durfte. Es war sehr bereichernd und hat mich überzeugt. Ich will unbedingt weiter dabei sein.

Ich bin Solawista geworden, um kleinere Höfe zu unterstützen und natürlich, um mich mit wertvollem, wohlschmeckendem und gesundem Gemüse zu versorgen. Ich bin allein, brauche nur wenig Gemüse und darf die Überschüsse in die Tauschkiste legen. Gute Idee! Meistens finde ich dann darin etwas, was ich besonders mag.

Hof Großholz GmbH  
Nina Ebel & Simon Stephan  
Großholz 1a  
24364 Holzdorf  
Tel.: 04352 918490

Ökokontrollnr.: DE-ÖKO-006



Fragen und Anmeldungen bitte an  
solawi@bioland-hof-grossholz.de  
Weitere Infos unter  
bioland-hof-grossholz.de  
und im Onlineordner:



## Bioland Hof Großholz



## Mehr Gemüse für mehr Menschen

*Die Solidarische Landwirtschaft  
für Schwansen & Umgebung soll wachsen*

### Informationstreffen mit Hofrundgang

Sa 27. Januar, Sa 24. Februar & Sa 16. März  
jeweils 14:30 - 16:30 Uhr  
im Wintergarten von Hof Großholz

Saisonöffnung und Ermittlung der  
Erntebeiträge für das Gemüsejahr 2024

Sa 23. März & Sa 20. April  
von 14:30 - 16:30 Uhr  
auf Hof Großholz

## Wer sind wir?

Unser Hof liegt inmitten von Schwansen auf halbem Weg zwischen Eckernförde und Kappeln. Seit dem Jahr 2000 bewirtschaften wir 35 ha Ackerland nach Biolandrichtlinien.

Im Freiland und in den Gewächshäusern kultivieren wir mehr als 100 verschiedene Arten von Gemüse, Salat, Kräutern, Kartoffeln und Obst. In der Hochsaison arbeiten für Hof Großholz 40 Gärtner:innen, Landwirte, Saisonkräfte und Verkäuferinnen.

Mit drei Zugpferden bringen unsere Gespannführerinnen Saatgut aus und hacken das Beikraut zwischen den Gemüsereihen.

## Landwirtschaft und Solidarität - wie geht das zusammen?

Die Betriebskosten eines Hofes übernimmt eine Gruppe von privaten Haushalten, für die auf den Feldern Nahrungsmittel angebaut werden. Die Ernte wird unter den Geldgebern aufgeteilt. Der Hof versorgt also die beteiligten Menschen mit regionalen, saisonalen und frischen Lebensmitteln, womit eine krisenfeste, zukunftsfähige Landwirtschaft gesichert wird.



## SoLaWi Großholz

- Absprache für eine Anbausaison von Mai bis April des Folgejahres
- Bereitstellung der Ernteanteile je nach Depot immer Dienstag oder Freitag
- Vielfalt von mehr als 100 Kulturen Gemüse, Obst, Kartoffeln, Kräutern, Dinkel, Spargel und Erdbeeren, sowie Selbsternte auf den Feldern
- Großer Ernteanteil für 3-4 Personen, Grundkosten: etwa 23 € je Kiste/wöchentlich
- Kleiner Ernteanteil für 1-2 Personen, Grundkosten: etwa 14,50 € je Kiste/wöchentlich
- Aktuell gibt es 11 Abhol-Depots im 20-km-Umkreis von Hof Großholz:  
3 x Eckernförde, Barkelsby, Fleckeby, Klein Waabs, Holzdorf (Hof Großholz), Gammelby, Schuby, Rieseby, Brodersby
- Gesucht werden Depots in Kappeln und Kiel

